

嘉義縣政府 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和一路東段1號
承辦人：黃琳芳
電話：05-3620123#312
電子信箱：linfang@mail.cyhg.gov.tw

受文者：嘉義縣布袋鎮布袋國民小學

發文日期：中華民國107年11月23日
發文字號：府教體字第1070237820號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三 (0237820A00_ATTCH1.docx)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署辦理「我的餐盤照過來」網路
有獎徵件活動，請各校踴躍參與，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署107年11月16日國健社字第
1070201811號函辦理。

二、活動緣起：

(一)該署於107年3月公布最新版「每日飲食指南」、「國民
飲食指標」及各生命期營養建議等，並於107年5月公布
國人「我的餐盤」圖像，以餐盤之圖像呈現各類別之比
例，同時提出口訣「每天早晚一杯奶，每餐水果拳頭
大，菜比水果多一點，飯跟蔬菜一樣多，豆魚蛋肉一掌
心，堅果種子一茶匙」，讓民眾容易落實於每一餐。

(二)為推動民眾均衡飲食概念，及傳播該署「我的餐盤」圖
像，特規劃旨揭活動，期透過線上徵件活動、網路遊
戲，增加民眾對於「我的餐盤」圖像之知曉度，進而提
升均衡飲食知能。

三、活動內容說明(活動須知如附件)：

嘉義縣布袋鎮布袋國民小學



(一)活動對象：凡中華民國國民，年滿6歲以上，均可參加。

(二)活動期程：

1、有獎徵件及網路遊戲活動：107年11月12日至107年11月23日。

2、得獎公告：107年12月5日。

(三)活動內容：

1、「我的餐盤照過來」線上徵件活動：上傳符合「我的餐盤」原則之餐食照片，即可參加抽獎。

2、「請你跟我這樣吃」網路遊戲：完成遊戲者即可參加抽獎，每人每日限參加1次，但每人限獲獎1次，以抽到最大獎項為主，不重複給獎。

3、活動連結<https://www.myplate.com.tw/index.php>，或國民健康署署網公告連結。

(四)為利擴大參與層面請轉知學生與家長踴躍參加。

(五)活動聯絡人：「我的餐盤網路抽獎活動小組」鄭小姐 電子郵件：mail323@scweb.com.tw 服務專線：(02)2735-5555分機323。

正本：嘉義縣各國民中小學(含永慶與竹崎高中)

副本：嘉義縣政府教育處

